

# DESAYUNOS

DISPONIBLES HASTA LAS 13:00

**fresco**  
marina sotogrande

## 'SOTOGRADE'

Café, té o infusión, zumo de naranja natural, tostada con aceite, tomate y jamón



10

## 'FRENCH'

Café, té o infusión, copa de cava, croissant y huevos benedict con salmón o bacon ahumado



22

## TOSTADA CON ACEITE Y TOMATE



4

## MOLLETE CON JAMÓN Y TOMATE



6

## REBANADA DE PAN CASARES CON AGUACATE



8

## PAN DE SEMILLAS CON AGUACATE, SALMÓN AHUMADO Y HUEVO POCHÉ



12

## CHURROS CON CHOCOLATE



6

## HUEVOS MEXICANOS

Huevos fritos con tortillas de maíz y frijoles



12

## HUEVOS BENEDICT

Opción de bacon o salmón ahumado



12

## DESAYUNO INGLÉS

Huevo, bacon, salchicha, tomate, champiñones, hash brown, frijoles y tostadas blancas



12

## DESAYUNO INGLÉS VEGETARIANO

Huevo, dos salchichas vegetarianas, tomate, frijoles, champiñones, hash brown y tostadas blancas



12

## PANQUEQUES CON DIFERENTES ACOMPAÑAMIENTOS

Frutos rojos, nata, nutella, sirope de agave



9

## GRANOLA Y YOGUR GRIEGO

Bol de granola con mantequilla de frutos secos, frutos rojos y yogur



9

## HUEVOS TURKOS

Huevos con yogur, ajo, limón, aceite especiado y pan de baguette



10

## SHAKSHUKA

Cazuela de huevos con un sofrito de verduras, cilantro especias y pan de baguette



12

@frescomarina



## CHÍA PUDDING

Chía remojada en leche, miel con yogur, granola y crema de cacahuetes



## TOSTADA FRANCESCA

Pan brioche remojado en leche y frito con frutas y helado de vainilla



## TOSTADA DE CENTENO Y CIRUELAS

Con nueces, queso crema y espinacas



## HUEVOS REVUELTOS CON QUESO

Con canónigos, chutney de pera y jengibre



## REBANADA DE PAN CASARES CON BURRATA Y TOMATE

Burrata, cherry y salsa pesto



## TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y FETA

Acompañado de salsa de yogur y tostadas



## 6 TOSTADA DE QUESO CABRA 8

Tostadas blancas con mermelada de fruta de temporada, pasas y queso de cabra



## 12 ENSALADA DE FRUTA DE TEMPORADA CON YOGUR 12

Selección de frutas de temporada y yogur Griego



## ACAÍ 10

Acaí con granola, banana, frutos rojos y mantequilla de frutos secos



## CROISSANT 3.5

Croissant con mantequilla y mermelada casera



## MUFFIN 3.5

Chocolate o frambuesa



## TARTAS DEL DÍA 8

Preguntar al camarero

## AGUA - ZUMO - TÉ - CAFE - SMOOTHIES

### SIN GAS 3 CON GAS 3.5

### SELECCIÓN DE TÉS 2.5

English Breakfast, Earl Grey, Té Negro, Rooibos, Menta Poleo, Té Verde, Té Rojo, Tyla, Manzanilla

### ZUMO DE NARANJA NATURAL 5

### BATIDOS RECIÉN HECHOS 8

### CORTADO 2.5

### CAFÉ CON LECHE 3.5

### ESPRESSO 2.5

### DOBLE ESPRESSO 3

### AMERICANO 3

### CAPPUCCINO 3.5

### COLACAO 3.5

### LATTE 3.5

Precios EUROS (€) iva incluido 10%

Este establecimiento cuenta con una carta de alérgenos. Si tiene dudas acerca de la elaboración o ingredientes de los platos que va a tomar. Nuestro personal está formado en materia de alérgenos según establece la ley vigente. Este establecimiento cumple con lo establecido en el Real Decreto 1420/2006 relativo a la prevención de la parasitosis por anisakis. Todos los precios están en euros.



# MENÚ

**fresco**  
marina sotogrande

## CENTRO DE MESA

- ATÚN ESPECIADO** 24  
Acompañado de arroz crocante y soja  
🌿 🍷 🥬 🥑 🌱 **SO<sup>2</sup>**
- LANGOSTINOS PIL PIL** 17  
El de siempre, tradición pura  
🦞 **SO<sup>2</sup>**
- CROQUETAS** (6 uni) 11  
Langostinos, rabo de toro o queso  
🌿 🥑 🦞 🍷 🥬 🌱 **SO<sup>2</sup>**
- TACOS DE CARNE** (4 uni) 16  
De ternera y carrillada estofada con un toque de habanero  
**SO<sup>2</sup>**
- TACOS VEGETARIANOS** (4 uni) 16  
De frijoles refritos, coliflor al chipotle  
🍷 🌿
- TACOS DE LANGOSTINOS ENDIABLADOS** (4 uni) 18  
Picante con crema agria y cilantro  
🦞 🍷 **SO<sup>2</sup>**
- SAMOSAS DE VERDURAS** (6 uni) 11  
Crujientes de pasta brick con verduras al curry  
🌿 🍷 🥬
- PROVOLONE** 16  
Provolone con cherrys, ají dulce y orégano  
Acompañado de pan refregado con ajo  
🌿 🍷
- SAMOSAS DE CARNE** (6 uni) 11  
Crujientes de pasta brick con una carne madurada de ternera y especiada al estilo árabe  
🌿 🍷 🥬 **SO<sup>2</sup>**
- TATAKI DE ATÚN** 28  
Con aguacate y salsa de piñones  
🌿 🥑 **SO<sup>2</sup>** 🌱
- GYOZAS DE PATO O LANGOSTINOS** 15  
(6 uni) Empanadillas japonesas glaseadas en un salsa especial  
🦞 🌿 🍷 🥑 🥬 🌱 🍷
- DIPS DE ESPINACAS** 18  
Queso fundido al estilo americano con espinacas, especial para dipear con totopos  
🌿 🍷
- JAMÓN IBÉRICO** (1/2 ración/ración) 17/26  
De Guijuelo con pan de Casares y tumaca  
🌿
- TABLA DE QUESOS** (1/2 ración/ración) 15/24  
Desde el mejor queso del mundo hasta un semicurado suave  
🌿 🍷 🦞
- CARPACCIO DE VENTRESCA DE ATÚN** 32  
El jamón del mar, ahumado y cortado artesanalmente acompañado con pan de casares  
🍷 🌿 **SO<sup>2</sup>**



## SOPAS Y ENSALADAS

### SOPA DE MARISCOS 17

Elaborada con galeras y langostinos con un sutil sabor a coco



### BUDDHA BOL VEGETARIANO ATÚN O SALMÓN 16 24

Diferentes alimentos saludables y nutritivos



### ENSALADA CÉSAR DE POLLO O LANGOSTINOS 16 18

Con anchoas, picatostes, parmesano, bacon y cherry



### ENSALADA TEMPLADA DE AGUACATES A LA PARRILLA 18

Recomendable para compartir Directamente del Tesorillo con queso feta y verduras aliñadas en salsa japo



### CREMA DE CALABACÍN 12

Con albahaca, calabacín baby y queso feta



### ENSALADA CAPRESE 18

Ensalada de tomate aliñada con salsa pesto y burrata (recomendable para compartir)



## PASTAS Y ARROCES

### LASAÑA DE SETAS 18

Con salsa napolitana, burrata y setas de temporada



### PENNE AL ARRABIATA 16

Pasta penne con salsa de arrabiata



### PENNE PESTO 16

Penne con salsa pesto elaborada con piñones y albahaca ligada con un poco de crema



### LASAÑA DE TERNERA Y BURRATA 18

Elaborada con pasta fresca, boloñesa de ternera selecta y una cremosa burrata.



### RISOTTO DE SETAS 25

Arroz carnaroli, setas de temporada y queso



### RISOTTO DE CARABINEROS 32

Arroz carnaroli de calabacín y carabineros



### RISOTTO DE ESPINACAS 22

Arroz carnaroli mantecado con mantequilla y queso parmesano



### PASTA CON TRUFA 25

Tagliatelles con crema de trufas y shimejis, parmesano y almendras



### PAELLA DEL DÍA

MIN. 2 PAX - 30 MINUTOS

MARISCO 30 p.p. SO<sup>2</sup>

CARNE 24 p.p. SO<sup>2</sup>

VERDURAS 20 p.p. SO<sup>2</sup>

BOGAVANTE 34 p.p. SO<sup>2</sup>



## PESCADOS

### LENGUADO CON SALSA DE ALCAPARRAS 34

Del mercado de Algeciras acompañado con verduras parrilla

🍷 🌿 SO<sup>2</sup>

### SALMÓN A LA BRASA 25

Con puré de boniato y bimis

🌿

### LANGOSTINOS TIGRE A LA BRASA 30

En salsa de mantequilla de ajo y perejil

🍷 🍷 SO<sup>2</sup> 🌿 🍷 🍷 🍷

### LOMO DE LUBINA 34

En salsa Roteña (salsa de tomate con sofrito, vino blanco y caldo de pescado) con guisantes y patatas

🌿 SO<sup>2</sup> 🍷 🍷

### FISH AND CHIPS 20

Bacalao crujiente acompañado de puré de guisantes, patatas fritas y salsa tártara

🍷 🌿 SO<sup>2</sup> 🌿 🍷 🍷 🍷 🍷

### VIERAS 24

Vieras especiadas con Shichimi togarashi con un sabor un poco picante

🍷 SO<sup>2</sup> 🍷

**MARISCADA POR ENCARGO**  
(disponibilidad y precio según mercado)

## CARNE

### SOLOMILLO DE VACA 34

A la parrilla con puré de patatas y verduras

🍷

### PIERNA DE LECHAZO 34

#### GLASEADA EN SU JUGO

Elaborada a baja temperatura y glaseada con nuestro jugo casero con patata asada

🍷 🌿 🍷 SO<sup>2</sup>

### ENTRECOT DE TERNERA 32

De vaca frisona con verduras y patata asada

### POLLO AL LIMÓN 18

Estilo chino, empanado y luego glaseado con salsa de limón servido con arroz y bimis

🌿 🌿 🍷 🍷 🍷

### HIGADO DE TERNERA Y BACON 18

Hígado de ternera a la parrilla sobre una cama de puré de patatas, bacon crujiente y cebolla caramelizada

🍷 SO<sup>2</sup>

### BURGUER FRESCO 20

Ternera de Angus con brioche, tomate, lechuga y queso acompañadas con patatas fritas

**AÑADIR TOPPING: 1 EURO CADA UNO**

beicon, cebolla caramelizada, huevo frito

🌿 🍷 SO<sup>2</sup>

### BURGUER VEGETARIANA 18

A la parrilla con brioche, tomate, lechuga y queso acompañadas con patatas fritas

**AÑADIR TOPPING: 1 EURO CADA UNO**

Cebolla caramelizada, huevo frito

🌿 🍷 SO<sup>2</sup>

### COSTILLAR DE CERDO 24

Costillar de cerdo a baja temperatura, glaseada con salsa bbq y acompañada de patatas gajos.

🍷 🌿 🍷 🍷 🍷 SO<sup>2</sup>

### POLLO AL CURRY 20

Pollo al curry especiado pero no picante, con arroz salteado e hinojo baby y pan

🍷 🌿 🍷 🍷 🍷 SO<sup>2</sup>

### COSTILLAS DE CORDERO 35

A la brasa, con pimiento rojo de Palermo y salsa agri dulce. Con ensalada griega y patatas fritas.

🌿 🍷 🍷 🍷 SO<sup>2</sup>



## ACOMPañAMIENTOS

ENSALADA DE LA CASA	7
    	
BIMIS SALTEADOS CON ALMENDRAS	7
 	
PATATA ASADA 	7
PATATAS FRITAS	7
ARROZ BLANCO	7
VERDURAS A LA PARRILLA	7
MENESTRA DE VERDURAS	7

## SALSAS

PIMIENTA	4
Elaborada con pimienta, nata y jugo de carnes	
 SO <sup>2</sup>	
SETAS	4
Salsa con diferentes setas ligada con nata	
 SO <sup>2</sup>	
CHIMICHURRI	4
Salsa típica Argentina elaborada con aji dulce	
    SO <sup>2</sup>	

## POSTRES

LINGOTE DE CHOCOLATE DORADO	9
Mousse de chocolate con bizcocho de almendras	
   	
PAVLOVA CON FRUTOS ROJOS	9
Merengue deshidratado con coulis de frutos rojos y nata	
  SO <sup>2</sup>	
TIRAMISÚ	9
Deconstrucción del postre Italiano con helado de café blanco	
  	
TARTA DEL DÍA	8
Preguntar al camarero	

AFFOGATO	9
Café espresso, helado de vainilla, biscotti y licor a elegir (Baileys, Amaretto o Tia Maria)	
    	
STRUDEL	9
Crujiente relleno de manzana y frutos secos y helado de vainilla	
    SO <sup>2</sup>	
CHEESE CAKE	8
Cheesecake napada con una capa de dulce de leche y frutos rojos	
   	

Precios EUROS (€) iva incluido 10%

Precio por cubierto: 3.00 Euros

 @frescomarina

Este establecimiento cuenta con una carta de alérgenos. Si tiene dudas acerca de la elaboración o ingredientes de los platos que va a tomar. Nuestro personal está formado en materia de alérgenos según establece la ley vigente. Este establecimiento cumple con lo establecido en el Real Decreto 1420/2006 relativo a la prevención de la parasitosis por anisakis. Todos los precios están en euros.

 Glúten/Trigo	 Huevo	 Cacahuete	 Soja	 Leche	 Frutos cáscara	 Pescado
 Mollusco	 Mostaza	 Sésamo	 Altramuce	 Apio	<b>SO<sup>2</sup></b> Sulfito	 Molusco

# NIÑOS

**fresco**  
marina sotogrande

ENSALADA MIXTA SO <sup>2</sup>	7	BROCHETITA DE PRESA CON PATATAS FRITAS	10
SOPA DE POLLO Y PASTA 🌿🥚	10	PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA CON PATATAS FRITAS	10
PASTA A LA NAPOLITANA 🌿🥚🥛	10	PALITOS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS 🐟🌿🥚	12
MACARRONES CON QUESO 🌿🥚🥛	10	BROWNIE DE CHOCOLATE CON HELADO 🌿🥚🥛	8
NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS 🌿🥚🌿	10	BOLA DE HELADO 🥛	5
MINI BURGUERS (2 Uni) CON PATATAS FRITAS 🌿🥚SO <sup>2</sup>	10	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT 🥛	8

Precios EUROS (€) iva incluido 10%

 @frescomarina

Este establecimiento cuenta con una carta de alérgenos. Si tiene dudas acerca de la elaboración o ingredientes de los platos que va a tomar. Nuestro personal está formado en materia de alérgenos según establece la ley vigente. Este establecimiento cumple con lo establecido en el Real Decreto 1420/2006 relativo a la prevención de la parasitosis por anisakis. Todos los precios están en euros.

🌿 Glúten/Trigo    🥚 Huevo    🥜 Cacahuete    🌿 Soja    🥛 Leche    🐟 Frutos cáscara    🐟 Pescado  
🐚 Mollusco    🥫 Mostaza    🌿 Sésamo    🍄 Altramuce    🌿 Apio    SO<sup>2</sup> Sulfito    🐚 Molusco